

**Presenta Gobierno de la Ciudad rutas, playera y medalla del Medio Maratón 21K
Puebla 2025**

- *Se espera la participación de 3,000 corredoras y corredores*

Puebla, Pue., a 07 de octubre de 2025. — En alineación con la visión del alcalde Pepe Chedraui de fomentar la activación física y el deporte como un estilo de vida, el Instituto Municipal del Deporte de Puebla (IMDP), dirigido por Ricardo Zayas Gallardo, llevó a cabo la presentación oficial de las rutas, la medalla y la playera conmemorativa del Medio Maratón 21K Puebla 2025.

Durante su intervención, el director del IMDP, Ricardo Zayas Gallardo, destacó que este medio maratón será una fiesta deportiva para todas y todos los poblanos, reafirmando el compromiso del instituto de fomentar el deporte desde todas sus disciplinas.

“Buscando generar cosas distintas como lo estamos haciendo en toda la administración municipal, bajo el liderazgo del alcalde Pepe Chedraui, estamos buscando generar cosas innovadoras que le puedan aportar valor a las y los ciudadanos, decidimos mover la ruta a esta parte de la ciudad que representa la parte moderna, el dinamismo, pensando que sea una ruta amigable para todas las y los corredores, es una ruta que presenta en sus tres distancias pocos cambios de elevación”, enfatizó.

En dicho acto se dieron a conocer los detalles de las distintas distancias que conforman el evento, entre ellas las rutas de 5.6, 10 y 21 kilómetros, además de presentar la playera oficial y la medalla que reconocerá el esfuerzo de las y los participantes. Cabe destacar que la medalla y playera incorporan elementos representativos de la arquitectura poblana, fusionando el estilo tradicional con el moderno.

Además, se busca atraer visitantes nacionales e internacionales, para dinamizar la economía local en hoteles, restaurantes, transporte; comercios y posicionar a la capital como un destino deportivo y turístico.

Finalmente, el Instituto Municipal del Deporte de Puebla refrenda su compromiso de seguir impulsando el deporte en todas sus disciplinas, promoviendo una ciudadanía más activa y saludable.

Realiza el IMDP el Circuito Deportivo Itinerante en la Junta Auxiliar de San Jerónimo Caleras

- *Con la participación de más de 150 jóvenes*

Puebla, Pue., a 11 de octubre de 2025.- Alineados con la visión del alcalde Pepe Chedraui Budib de acercar el deporte a cada rincón de las 17 Juntas Auxiliares de la capital, el Instituto Municipal del Deporte de Puebla (IMDP), dirigido por Ricardo Zayas Gallardo, llevó a cabo una edición más del Circuito Deportivo Itinerante en la Junta Auxiliar de San Jerónimo Caleras, en coordinación con la Secretaría General de Gobierno, encabezada por Franco Rodríguez Álvarez.

Este programa busca concientizar a la población sobre la importancia de la actividad física como herramienta para mejorar la salud, prevenir enfermedades y generar hábitos de vida saludables con el firme objetivo de activar físicamente a niñas, niños y juventudes.

Durante el acto inaugural, el director del IMDP, Ricardo Zayas Gallardo, destacó que el deporte, la familia y la escuela son pilares fundamentales para alcanzar el bienestar físico y mental.

“El deporte no solo representa bienestar físico, también aporta beneficios mentales, emocionales y espirituales. Si se mantienen activos, se alejarán de situaciones de riesgo que lamentablemente abundan. Ese es el objetivo de estas actividades: que sean divertidas y que las disfruten. ¡Pongan toda la actitud!”, enfatizó.

Por su parte, el presidente auxiliar de San Jerónimo Caleras, Ángel Soto Limón, subrayó que el deporte es esencial porque ayuda a romper con los malos hábitos.

“Ustedes están en una etapa formidable; es momento de combinar tres condiciones fundamentales: deporte, lectura y, la más importante, ser felices”, expresó.

A su vez, el director de Gobernabilidad de la Secretaría General de Gobierno, Eduardo Stefanoni Verdín, resaltó la importancia de trabajar en conjunto para fomentar la activación física y alejar a la juventud de entornos de riesgo.

“La ociosidad es uno de los peores males que podemos enfrentar; al practicar deporte se distraen, fortalecen el cuerpo y mejoran su salud”, puntualizó.

El Circuito Deportivo Itinerante se llevó a cabo en el Centro Escolar Profesor Gregorio de Gante, donde se realizaron diversas actividades, circuitos y dinámicas lúdico-deportivas enfocadas en movilidad, coordinación, velocidad, fuerza y flexibilidad.

Con estas acciones, el Gobierno de la Ciudad reafirma su compromiso de generar políticas públicas que contribuyan a la formación integral de las y los jóvenes, impulsando entornos saludables y activos en la capital.

El deporte reúne a las Juntas Auxiliares en el Torneo Interprimarias 2025

- *Participaron 10 juntas auxiliares de la capital por iniciativa del Gobierno de la Ciudad*

Puebla, Pue., a 13 de octubre de 2025. — En alineación con la visión del alcalde Pepe Chedraui de impulsar la práctica deportiva y fomentar la convivencia sana entre niñas y niños de la capital, el Instituto Municipal del Deporte de Puebla (IMDP), encabezado por Ricardo Zayas Gallardo, realizó con éxito el Torneo Interprimarias de Juntas Auxiliares 2025.

Con el objetivo de promover la competencia sana, el respeto y la disciplina a través del fútbol, este encuentro reunió a 10 juntas auxiliares, con la participación de más de 20 equipos, quienes demostraron su entusiasmo, talento y espíritu deportivo.

Durante el acto inaugural, la subsecretaria de Desarrollo Político, María Isabel Merlo Talavera, destacó la importancia de generar espacios que fortalezcan la unión y motiven a la niñez a desarrollarse en ambientes positivos. “Sin duda alguna el deporte es algo que mejora la mente y el estado físico de nuestros hijos de nuestras hijas”, expresó.

Por su parte, el director del IMDP, Ricardo Zayas Gallardo, subrayó que este torneo representa un esfuerzo sin precedentes, siendo la primera edición y enfocado especialmente en las y los niños de las juntas auxiliares, atendiendo la instrucción y contando con el apoyo del alcalde Pepe Chedraui de llevar el deporte a todas las juntas auxiliares de la capital.

“Este es el camino correcto, fomentar la familia, el deporte y la escuela. Son los tres pilares para impulsar un desarrollo integral en las niñas y los niños de nuestra ciudad”, puntualizó.

El torneo se llevó a cabo los días 4 y 5 de octubre en las instalaciones del Deportivo Gatica, contando con la presencia de presidentas y presidentes auxiliares, madres, padres de familia y una entusiasta participación infantil, todos con un mismo propósito, seguir fomentando el deporte.

Las juntas auxiliares participantes fueron:

- La Libertad
- Romero Vargas,
- San Pablo Xochimihuacan,
- San Baltazar Campeche,
- San Pedro Zacachimalpa,
- Santo Tomás Chautla,
- San Sebastián de Aparicio
- San Felipe Hueyotlipan
- Xonacatepec y la
- La Resurrección

El torneo coronó como campeón al equipo de la categoría 2016 -2019 a Spartans de la junta auxiliar de Ignacio Zaragoza y en la categoría 2013-2015 al equipo Liga Europea pertenecientes a la junta auxiliar Romero Vargas.

Finalmente, el Instituto Municipal del Deporte de Puebla refrenda su compromiso de crear más espacios deportivos dignos y seguros, orientados principalmente a niñas, niños y jóvenes de las Juntas Auxiliares de la capital, promoviendo así un estilo de vida saludable y alejándolos de conductas de riesgo.

-----00-----

El IMDP entregará kits a 3 mil corredoras y corredores

- *En el Gobierno de la Ciudad, el deporte nos une, nos activa y nos inspira*

Puebla, Pue., a 19 de octubre de 2025. — Con el firme propósito de seguir impulsando el deporte y la activación física como parte del estilo de vida de las y los ciudadanos, el Instituto Municipal del Deporte de Puebla (IMDP), encabezado por Ricardo Zayas Gallardo, anunció la entrega de kits oficiales para las y los participantes del Medio Maratón 21K Puebla 2025.

La entrega se realizará el sábado 25 de octubre, en las instalaciones del Instituto Municipal del Deporte de Puebla, en un horario de 9:30 a 15:00 horas.

Durante esta jornada, las y los corredores podrán recoger su playera oficial, número de competidor y chip electrónico, elementos que los acompañarán en esta gran fiesta deportiva.

Con la participación de 3 mil atletas, el Medio Maratón 21K Puebla 2025 se consolida como uno de los eventos más esperados del año, que llenará de energía, color y entusiasmo las calles de la capital imparable.

El Instituto Municipal del Deporte de Puebla invita a todas y todos los poblanos a ser parte de este gran acontecimiento, participando en alguna de las categorías disponibles 21k, 10k y 5,6k o apoyando desde las calles, motivando a quienes recorrerán esta gran ruta que une a la ciudad a través del deporte.

El IMDP reafirma su compromiso de seguir promoviendo la salud, la convivencia y el orgullo de ser parte de una capital que no se detiene.

-----00-----

Pepe Chedraui dio el banderazo de la salida al Medio Maratón 21K Puebla 2025

- *3 mil corredoras y corredores participaron en esta gran fiesta deportiva*
- *Se promovió la actividad física y la convivencia familiar*

Puebla, Pue., a 26 de octubre de 2025. — En un ambiente lleno de energía, entusiasmo y espíritu deportivo, el Gobierno de la Ciudad que encabeza Pepe Chedraui, a través del Instituto Municipal del Deporte de Puebla (IMDP) dirigido por Ricardo Zayas Gallardo, llevó a cabo con gran éxito el Medio Maratón 21K Puebla 2025, uno de los eventos más esperados por la comunidad corredora.

Con la participación de 3 mil atletas, la competencia reafirmó el compromiso del alcalde con la promoción de la salud y la activación física, fortaleciendo la convivencia entre las y los ciudadanos en torno al deporte.

El evento ofreció a las y los participantes tres distancias: 21, 10 y 5.6 kilómetros, en las categorías libre varonil y femenil, con salida y meta en el Parque del Arte, donde miles de asistentes se dieron cita para alentar a las y los corredores.

El banderazo de salida y premiación estuvieron encabezados por el presidente municipal Pepe Chedraui y el titular del Instituto Municipal del Deporte, Ricardo Zayas Gallardo, quienes desearon la mejor de las suertes a las y los corredores, así como su compromiso por continuar realizando actividades deportivas con esta calidad.

También estuvieron acompañados por integrantes del Gabinete Municipal como la titular de la Secretaría para la Igualdad Sustantiva de Género, Zaira González; la contralora, Dulce Lilia Rivera Aranda; la coordinadora de Transparencia y Gobierno Abierto, Laura García; el coordinador del IMPLAN, Jesús Sánchez Reliac, entre otros.

La premiación en la distancia 21k el 1er Lugar General Femenil y Varonil: \$15,000, 2do Lugar General Femenil y Varonil: \$10,000 y 3er Lugar General Femenil y Varonil: \$5,000 de igual forma la

1er poblana y poblano en cruzar la meta: \$5,000

En las distancias de 10 km el

1er Lugar General Femenil y Varonil: \$3,000, el 2do Lugar General Femenil y Varonil: \$2,000

3er Lugar General Femenil y Varonil: \$1,000 y la
1er poblana y poblano en cruzar la meta: \$1,000

De igual forma en la distancia de 5,6 km se otorgaron medallas conmemorativas a los tres primeros lugares de ambas ramas.

Las y los corredores recibieron playera conmemorativa, chip, número de corredor y medalla, en una jornada que se desarrolló con orden y entusiasmo durante aproximadamente dos horas.

El Medio Maratón 21K Puebla 2025 consolidó a la ciudad como referente nacional en la organización de eventos deportivos, reafirmando el compromiso del Gobierno de la Ciudad de seguir generando espacios para una capital más activa, saludable y próspera.

-----00-----

Realiza el IMDP Activación Física Musicalizada en celebración del Día de Muertos

• *Participaron 47 grupos de distintas colonias, barrios, unidades habitacionales y juntas auxiliares*

• *Más de mil 300 asistentes disfrutaron de esta jornada llena de energía y tradición*

Puebla, Pue., a 26 de octubre de 2025. — En el marco de la celebración del Día de Muertos, el Gobierno de la Ciudad que encabeza Pepe Chedraui, a través del Instituto Municipal del Deporte de Puebla (IMDP), dirigido por Ricardo Zayas Gallardo, realizó el Festival de Activación Física Musicalizada, con la participación de 47 grupos provenientes de diferentes colonias, barrios, unidades habitacionales y juntas auxiliares de la capital.

El evento tuvo como propósito fomentar la práctica regular de la activación física, la convivencia familiar y el rescate de las tradiciones mexicanas, al tiempo de promover estilos de vida saludables entre la ciudadanía.

Por su parte, el director del Instituto Municipal del Deporte, Ricardo Zayas Gallardo, agradeció la participación y el entusiasmo de las y los integrantes, quienes dedicaron meses a preparar sus presentaciones y vestuarios. Señaló que este tipo de actividades fortalecen y reflejan el compromiso del Gobierno Municipal con la promoción del deporte como una herramienta de bienestar.

“De antemano les digo que todas son ganadoras, no únicamente las que participaron en el concurso, sino todas y todos los que conforman este programa tan exitoso e importante para el Instituto y para el Gobierno de la Ciudad. A través de estas acciones, refrendamos nuestro compromiso de impulsar espacios de participación, salud y alegría para todas y todos los ciudadanos”, enfatizó.

Asimismo, la titular de la Secretaría para la Igualdad Sustantiva de Género, Zaira González Gómez, reconoció el esfuerzo y el papel del deporte como medio para promover la equidad y la inclusión.

“Estas jornadas nos demuestran que el deporte no solo activa el cuerpo, sino también los valores que fortalecen nuestra sociedad”, reiteró.

Durante la jornada, las y los participantes presentaron rutinas alusivas al Día de Muertos, portando vestimentas y caracterizaciones inspiradas en esta emblemática festividad. Además, se llevó a cabo el concurso al mejor disfraz, premiando a los tres primeros lugares por su creatividad y entusiasmo.

Finalmente, el director del Instituto Municipal del Deporte de Puebla, Ricardo Zayas Gallardo, destacó que este tipo de acciones reafirman el compromiso del Gobierno de la Ciudad, bajo el liderazgo del alcalde Pepe Chedraui, de seguir impulsando la activación física, la salud y la cultura, generando espacios que promuevan una ciudadanía más activa y unida.