



Puebla
GOBIERNO DE LA CIUDAD

SECRETARÍA DE LAS
MUJERES

Dirección de Prevención y Atención de las Violencias

«CATÁLOGO DE SERVICIOS»





Puebla
GOBIERNO DE LA CIUDAD

SECRETARÍA DE LAS
MUJERES

Talleres de prevención y Atención del abuso sexual infantil

Dirigido a madres, padres y
personas tutoras y cuidadoras

OBJETIVO

Fortalecer las capacidades de madres, padres, personas tutoras y cuidadoras en acciones formativas en materia de prevención y **atención del abuso sexual infantil**, que les permita identificar factores de riesgo y señales de alerta, prevenir situaciones de violencia sexual y actuar de manera oportuna a través de mecanismos de atención adecuados, **contribuyendo a la creación de entornos familiares y comunitarios seguros**, con enfoque en derechos humanos, perspectiva de género y protección integral de las infancias.

CUPO **30**
PERSONAS

Educar es prevenir
educar es proteger

Te interesa
saber más?



22 23 09 46 00
Ext. 6058

❖ DIRECCIÓN DE PREVENCIÓN Y
ATENCIÓN DE LAS VIOLENCIAS ❖

Secretaría de las Mujeres Puebla

Puebla_Mujeres PueblaMujeres



Puebla
GOBIERNO DE LA CIUDAD

SECRETARÍA DE LAS
MUJERES

Sesiones Holísticas

Un espacio seguro para **reconectar, pensar y sanar.**

Aquí te acompañamos

❧ Iniciamos en  **febrero** ❧

**Agenda con nosotras para llevar esta actividad
hasta tu COLONIA O UNIDAD HABITACIONAL.**

CUPO 30
PERSONAS

¡No te pierdas esta oportunidad de ser parte de esta experiencia!

Contacto para más información



22 23 09 46 00
Ext. 6058

Redes Sociales



Puebla_Mujeres



@PueblaMujeres



Puebla
GOBIERNO DE LA CIUDAD

SECRETARÍA DE LAS
MUJERES

YOGA

SENSIBLE AL
TRAUMA

ESPACIO SEGURO
De autocuidado

y bienestar emocional

*¡Aquí te
acompañamos!*

¡No te pierdas la oportunidad de
ser parte de **esta experiencia!**

**AGENDA CON
NOSOTRAS**

para llevar esta actividad hasta tu
COLONIA O UNIDAD HABITACIONAL.



CUPO 30
PERSONAS

Contacto
para mayor información

222 309 4600

Ext. 6058





Puebla
GOBIERNO DE LA CIUDAD

SECRETARÍA DE LAS
MUJERES



talleres

CAPACITACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN MATERIA DE
PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE
GÉNERO Y NUEVAS MASCULINIDADES



+ INFORMES

222 309 4600
EXT. 6058



Puebla_Mujeres



/PueblaMujeres



@PueblaMujeres

CUPO

30

PERSONAS



Puebla
GOBIERNO DE LA CIUDAD

SECRETARÍA DE LAS
MUJERES



EL BUEN TRATO CONMIGO MISMA

OBJETIVO: Generar una cultura de buen trato, autoconocimiento y autocuidado entre las mujeres, y proporcionar herramientas teóricas que permitan identificar cuando alguien ejerce violencia



HACIA UNA VIDA LIBRE Y SEGURA



OBJETIVO: Realizar un acercamiento a los conceptos de sexo, género, roles y estereotipos de género y deconstruir los mitos en torno a las causas de la violencia de género, tomar conciencia del grado de riesgo o ciclo de la violencia de género



Puebla
GOBIERNO DE LA CIUDAD

SECRETARÍA DE LAS
MUJERES



CUIDANDO Y PROTEGIENDO NUESTRA INTEGRIDAD

OBJETIVO: Tomar conciencia y responsabilidad del machismo inherente en nuestra cultura y del riesgo que implica, sobre todo para el bienestar de las mujeres, y hablar sobre las formas de violencia sexual, su manifestación y cómo actuar en caso de detectarla



USO RESPONSABLE Y SEGURO DE LA TECNOLOGÍA

OBJETIVO: Tomar conciencia de la violencia que se ejerce de manera digital y de la gravedad de esta problemática, e informar sobre las medidas de precaución y las sanciones que existen respecto a la violencia digital





Puebla
GOBIERNO DE LA CIUDAD

SECRETARÍA DE LAS
MUJERES

PROMOVIENDO RESPECTO E IGUALDAD

OBJETIVO: Analizar las causas de las desigualdades que socialmente se ejercen entre hombres y mujeres y los modelos de feminidad y masculinidades tradicionales, así como deconstruir los mitos sobre violencia de género, haciendo énfasis en las causas y la gravedad de la violencia ejercida sobre las mujeres



IDENTIFICANDO LÍMITES Y CONSTRUYENDO VÍNCULOS SANOS

OBJETIVO: Analizar las causas de las desigualdades que socialmente se ejercen entre hombres y mujeres y los modelos de feminidad y masculinidades tradicionales, así como deconstruir los mitos sobre violencia de género, haciendo énfasis en las causas y la gravedad de la violencia ejercida sobre las mujeres





Puebla
GOBIERNO DE LA CIUDAD

SECRETARÍA DE LAS
MUJERES



DERECHOS HUMANOS DE LAS MUJERES

OBJETIVO: Brindar información a las mujeres y las niñas sobre su derecho al disfrute pleno y en condiciones de igualdad de todos sus derechos humanos y vivir libres de todas las formas de discriminación.

HABLEMOS SOBRE MASCULINIDADES POSITIVAS

OBJETIVO: Informar a la población en general sobre las masculinidades positivas que proponen replantear la idea de masculinidad y deconstruir los roles de género adquiridos y perpetuados a lo largo de los siglos





Puebla
GOBIERNO DE LA CIUDAD

SECRETARÍA DE LAS
MUJERES

PREVENCIÓN DE LA TRATA DE PERSONAS

OBJETIVO: Informar y sensibilizar sobre la existencia y gravedad de la trata de personas, sus formas y modalidades, así como proporcionar herramientas y conocimientos para prevenirla, especialmente entre grupos vulnerables, y poder fomentar la cultura de la denuncia

CUIDAR A QUIEN CUIDA

OBJETIVO: Informar sobre las medidas de autocuidado de las personas cuidadoras con la finalidad de prevenir y/o reducir el estrés en la vida cotidiana y mantener la salud y pueden mantener un nivel de capacidad funcional conforme con sus derechos básicos, sus libertades fundamentales y la dignidad humana.