



Puebla
GOBIERNO DE LA CIUDAD

SECRETARÍA DE LAS
MUJERES

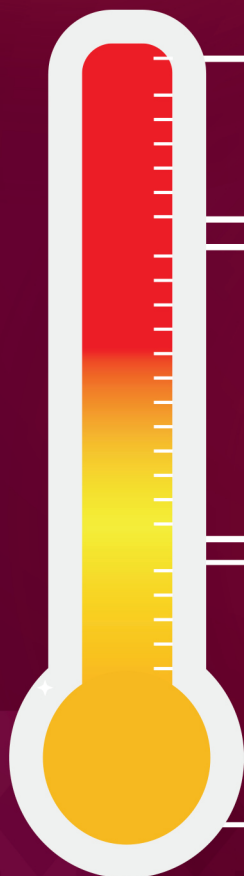
¡Es tiempo de MUJERES!

LIBRES DE VIOLENCIA

Si identificas algún tipo de violencia,

ACÉRCATE CON NOSOTRAS

VIOLENTÓMETRO



ASESINAR (Homicidio/feminicidio)

- Mutilar
- Violar
- Abuso sexual
- Forzar a una relación sexual
- Amenazar de muerte
- Difundir contenido íntimo
- Amenazar con objetos o armas



**¡NECESITAS
AYUDA
PROFESIONAL!**

sin consentimiento
por medios digitales

- Sextorsión
- Encerrar, aislar
- Patear
- Cachetear
- Empujar, jalonear
- Pellizcar, arañar
- Golpear "jugando"
- Caricias agresivas
- Manosear
- Destruir artículos personales



**¡REACCIONA!
¡NO TE DEJES
DESTRUIR!**

- Controlar, prohibir
- Intimidar, amenazar
- Humillar en público
- Ridiculizar, ofender
- Descalificar
- Culpabilizar
- Acechar/Stalkear redes sociales
- Celar
- Ignorar, ley del hielo
- Mentir, engañar
- Chantajear
- Bromas hirientes

amistades, familiares, dinero, lugares, apariencia
actividades, celular, mails y redes sociales.



**¡TEN CUIDADO!
¡LA VIOLENCIA
AUMENTARÁ!**