

SECRETARÍA PARA LA IGUALDAD

SUSTANTIVA DE GÉNERO

Dirección de Prevención y Atención de la Violencia de Género



Puebla
GOBIERNO DE LA CIUDAD

LA CAPITAL IMPARABLE



CINE DEBATE

Disfrutar de las proyecciones de cortometrajes o largometrajes que te harán reflexionar, sensibilizar y visibilizar los tipos y modalidades de la Violencia de Género.

Finalizando con un debate abierto para discutir tus pensamientos y opiniones.

Cupo:
40 personas

MATERIAL

- Pantalla inflable de 4 metros.
- Proyector 3800 lúmenes
- Selección de 4 cortometrajes y 2 largometrajes a elección para la proyección máxima de 120 minutos
- Servicio de dulcería.
- Mínimo 50 sillas plegables para las y los asistentes.



DEBATE

- Duración de 45 minutos
- Análisis y debate sobre el impacto de la violencia hacia las mujeres en nuestro país y en nuestro municipio

YOGA SENSIBLE

AL TRAUMA



Cupo:
30 personas

INCLUYE

- **Instructora:**
Dulce Palomares
- Duración: 40 minutos de clase
- Tapetes de Yoga

Con el objetivo de apoyar y ayudar a las mujeres víctimas de violencia, para superar el trauma.

La Secretaría para la Igualdad Sustantiva de Género le invita al taller denominado:

Yoga

SENSIBLE AL TRAUMA (YTS)

COMO HERRAMIENTA EN LA ATENCIÓN PSICOLÓGICA A MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA

A partir de:
Enero 2025

 **9:30 am**

Para mayor Información comunicarse al:
Tel 222 309 4600
Ext. 6052
WhatsApp
221 639 9285

Material:
Ropa cómoda

Cupo:
30 Personas

CONFIRMA TU ASISTENCIA



 **Puebla**
GOBIERNO DE LA CIUDAD

SECRETARÍA PARA LA IGUALDAD SUSTANTIVA DE GÉNERO

TALLERES

CAPACITACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN MATERIA
DE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO Y
NUEVAS MASCULINIDADES



Cupo:
40 personas

TEMARIO

1. El Buen trato conmigo misma.

Objetivo:

Generar una cultura de buen trato, autoconocimiento y autocuidado entre las mujeres y proporcionar herramientas teóricas que permitan identificar cuando alguien ejerce violencia.



2. Hacia una vida libre y segura.

Objetivo:

Realizar un acercamiento a los conceptos de sexo, género, roles y estereotipos de género y de construir los mitos en torno a las causas de la violencia de género, tomar conciencia del grado de riesgo de ejercer o vivir violencia de género.



TEMARIO

3. Cuidando y Protegiendo nuestra integridad.

Objetivo:

Tomar conciencia y responsabilidad del machismo inherente en la en nuestra cultura y del riesgo que implica sobre todo para el bienestar de las mujeres. Y hablar sobre las formas de violencia sexual, su manifestación y cómo actuar en caso de detectarla.



4. Uso Responsable y Seguro de la Tecnología.

Objetivo:

Tomar conciencia de la violencia que se ejerce de manera digital a través de este medio y de la gravedad de esta problemática e informar sobre las medidas de precaución y las sanciones que existen respecto a la violencia digital.



TEMARIO

5. Promoviendo Respeto e Igualdad.

Objetivo:

Analizar las causas de las desigualdades que socialmente se ejercen entre hombres y mujeres y los modelos de feminidad y masculinidad tradicionales, así como de construir los mitos sobre violencia de género haciendo énfasis en las causas de la gravedad de la violencia ejercida sobre las mujeres.



6. Identificando límites y construyendo vínculos sanos.

Objetivo:

Tomar conciencia de los roles y estereotipos que establecemos en una relación de pareja, así como profundizar en los tipos de violencia como la violencia vicaria y los indicadores para detectar y evitar relaciones de dominio control.



TEMARIO

7. Derechos Humanos de las Mujeres

Objetivo:

Brindar información a las mujeres y las niñas sobre su derecho al disfrute pleno y en condiciones de igualdad de todos sus derechos humanos y vivir libres de todas las formas de discriminación: esto es fundamental para el logro de los derechos humanos, la paz y la seguridad, y el desarrollo sostenible



8. Hablemos sobre las Nuevas Masculinidades

Objetivo:

Informar a la población en general sobre las nuevas masculinidades que proponen replantear la idea de masculinidad y desaprender los roles de género adquiridos y perpetuados a lo largo de los siglos.



TEMARIO

9. Fortaleciendo nuestras vidas y libertades.

Objetivo:

1. Informar y sensibilizar sobre la existencia y gravedad de la trata de personas, sus formas y modalidades, así como proporcionar herramientas y conocimientos para prevenirla, especialmente entre grupos vulnerables y poder fomentar la cultura de la denuncia.



10. Sistema Nacional de Cuidados y Derechos de las Personas Cuidadoras

Objetivo:

Informar la práctica de medidas de autocuidado de las personas cuidadoras donde permite prevenir y/o reducir el estrés en la vida cotidiana de las personas cuidadoras y mantener la salud y puedan mantener un nivel de capacidad funcional conforme con sus derechos básicos, sus libertades fundamentales y la dignidad humana.



ASESORÍAS

JURÍDICAS Y PSICOLÓGICAS



Asesorías jurídicas y psicológicas especializadas y gratuitas a las mujeres víctimas de violencia favoreciendo su empoderamiento